

# Vendredi 20 Juin Festi' Familles

- À partir de 10h : Parcours sensoriel : Découverte des sens et des matières. Matinée seniors (jeux de société, tablettes numériques, échange de savoir-faire ...)\*
- À partir de 14h30 : Conférence sur la réflexologie adultes/séniors avec Isabelle Thomas.\*\*
- À partir de 16h : Atelier cuisine partagé Enfants/Parents/Grands-parents.\*\*
- À partir de 18h : Représentation des guitaristes du grenier.\*\*

\* Petite Enfance \*\* Centre Social

## Soirée de clôture du Vendredi 20 Juin

« Aligot / Saucisse  
animée par les Chant'Bar »  
Structures gonflables  
Atelier maquillage  
Pêche aux canards

### Informations pratiques :

Inscriptions pour le repas de la soirée de clôture jusqu'au vendredi 13/06.  
Pensez à vous inscrire lorsque cela est mentionné, nombre de participants limité.



centre social et culturel  
D'ARPAJON-SUR-CÈRE

15 Av. du Général Leclerc - 15130 ARPAJON/CÈRE  
tél. 04 71 64 55 33  
www.centresocial-arpajon.com  
contact@centresocial-arpajon.com

### Transport à la demande pour les communes de :

Arpajon-sur-Cère, Vézac,  
Gjou de Mamou, Yolet, Labrousse,  
Vezels-Roussy, Carlat.

contacter le secrétariat  
au 04 71 64 55 33

# Festi Familles

du 16 au 20 juin 2025

Semaine d'animation  
GRATUITE  
et OUVERTE À TOUS

## Promis

tout le monde aura  
le Smile!!



Soirée  
de clôture  
avec  
repas  
VENDREDI  
20 JUIN



centre social et culturel  
D'ARPAJON-SUR-CÈRE



# Lundi 16 Juin

## Festi' Jardin



- De 9h à 11h : Randonnée matinale avec Jean-Pierre, suivie d'un temps convivial.\*\*
- À partir de 14h : Atelier « cuisinons ensemble » pour préparer le buffet de fin de journée sucré/salé avec la petite enfance, parents, seniors, habitants.\*\*
- De 15h à 16h : Ateliers détente parents/enfants Snoezelen (sur inscription)\*.
- De 16h à 17h15 : Jardinage et compagnie ! compostons ensemble en partenariat avec Aurillac Agglomération.\*\*
- De 16h à 17h15 : Clean Walk : Ramassage déchets parents/enfants dans Arpajon-sur-Cère.\*\*
- À partir de 17h 30 : Inauguration du compost partagé suivi d'un temps convivial.\*\*
- De 18h30 à 20h : Conférence sur le jardinage avec Aurillac Agglomération.\*\*

Ouverture officielle de la semaine  
+ Inauguration du compost partagé  
!!!

# Mardi 17 Juin

## Festi' Détente

- De 10h30 à 11h30 : Découverte Yoga / Gym Douce.\*\*
- À partir de 14h : Jouons ensemble, jeux coopératifs.\*\*
- À partir de 16h : Découverte et initiation Escrime (sur inscription).\*\*
- De 16h45 à 17h30 : Séance yoga maternelle (sur inscription)\*.
- De 16h30 à 17h30 : Ateliers détente Snoezelen pour les CP (sur inscription)\*.
- De 16h30 à 18h : Spectacle « Chiffon » par la compagnie les Involtes au théâtre de Verdure.
- De 17h30 à 18h30 : Séance yoga adultes (sur inscription et avec possibilité de garde d'enfants).\*\*
- À partir de 20h : Spectacle « Monsieur Charly : NOUNOU UN JOUR » 1h15 de rire, de joie, d'émotion pour les assistantes maternelles et les parents suivi d'un temps convivial.\*\*



\* Petite Enfance

\*\* Centre Social

# Mercredi 18 Juin

## Festi' Jeux

### La rue aux enfants



- À partir de 10h : Ateliers artistiques « inspiration Mille Formes » spécial Petite Enfance.\*  
Matinée ludique seniors 📍 Pôles Séniors Arpajon-sur-Cère
- À partir de 12h : Pique-Nique intergénérationnel (sur inscription).
- À partir de 14h : Grande sieste en extérieur petits et grands à la Maison de la Petite Enfance.  
Grande kermesse enfance/jeunesse avec une multitude d'animations.
- À partir de 14h : Espace multimédia « spécial ados » : Grande rencontre de Hand enfants/parents avec des joueurs du HCV
- À partir de 17h : Représentation de la petite compagnie du Centre Social « Marmaille théâtre ».\*\*
- À partir de 18h30 : Assemblée Générale du Centre Social et Culturel, une assemblée générale participative et agitée.\*\*



# Jeudi 19 Juin

## Festi' Rencontres et Papotages

- À partir de 9h : Balade à vélo avec Jean-Pierre, sur inscription.\*\*
- À partir de 10h : Yoga des bébés (sur inscriptions)\*.
- De 14h30 à 16h30 : Ateliers détente parents/enfants/seniors Snoezelen (sur inscription)\*.
- De 16h30 à 18h : Danse africaine avec la Manufacture.\*\*
- À partir de 17h : Papotages des familles autour de thèmes éducatifs (Les grands parents, les émotions, Harcèlement scolaire parlons-en !).\*\*
- De 18h à 20h : Conférence autour du sommeil avec Lucie CAPREDON.\*\*
- De 18h30 à 20h : Ramène ton pique-nique.\*\*
- À partir de 20h : Représentation de la troupe de théâtre adultes du Centre Social « Fake News de Comptoir ».\*\*



\* Petite Enfance

\*\* Centre Social