

PETITE ENFANCE

**QUEL MODE D'ACCUEIL CHOISIR POUR SON ENFANT ?
QUELLES SONT LES DÉMARCHES À EFFECTUER ?**

LE RELAIS PETITE ENFANCE

Guichet unique, le RPE est votre interlocuteur privilégié sur le territoire. C'est un espace d'animations et de rencontres pour les familles et les assistantes maternelles.

Maison de la Petite Enfance - Pl. de l'église - 15130 Arpajon-sur-Cère

• Contact : 07 86 91 72 42 ou ram@centresocial-arpajon.com

2 STRUCTURES COLLECTIVES

L'ILOT CÂLIN :

Maison de la Petite Enfance à Arpajon-sur-Cère
Place de l'Eglise - 15130 Arpajon-sur-Cère

• Contact : 04 71 64 09 79 - pe@centresocial-arpajon.com

LA MAISON DES P'TITS PRINCES :

Micro Crèche à Vézac
18 rue Marcel Dautzier - 15130 Vézac

• Contact : 04 43 55 03 81 - pe@centresocial-arpajon.com



INFOS PRATIQUES

INSCRIPTIONS À PARTIR DU
1^{er} SEPTEMBRE 2026

Reprise des ateliers lundi 15 septembre 2026

Fin des ateliers le vendredi 26 juin 2026

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS :

Participation financière calculée en fonction des revenus. Vous munir de votre n° allocataire C.A.F., MSA ou votre dernier avis d'imposition.

PERMANENCES ADMINISTRATIVES :

- Mission locale
- Assistante sociale sur RDV auprès du Conseil Départemental - Tél : 04 71 46 20 20

OUVERTURE DU SECRÉTARIAT :

Lundi - mercredi : 8h30 - 12h et 13h30 - 18h

Mardi - jeudi : 13h30 - 18h

Vendredi : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h

15 avenue du Général Leclerc
15130 ARPAJON SUR CERE

Tél : 04 71 64 55 33

contact@centresocial-arpajon.com

www.centresocial-arpajon.com

Retrouvez-nous sur Facebook et Instagram

ZINDELY - 15000 Avallée - Ne pas jeter sur la voie publique.



centre social et culturel
D'ARPAJON-SUR-CÈRE





ENVIE D'AGIR ? DES IDÉES ?

L'équipe du Centre Social et Culturel est à votre écoute.
04 71 64 55 33 ou contact@centresocial-arpajon.com

ADULTES / FAMILLES

Tout au long de l'année, des temps forts ont vocation à rassembler et à faire participer petits et grands autour de manifestations festives : Fête de la soupe, soirées jeux, ateliers cuisine, sorties familiales... (Planning trimestriel disponible au secrétariat).

NOUVEAU!!

YOGA

« Respirez, bougez, détendez-vous »

Le Yoga arrive au Centre Social et Culturel animé par Elsa DROUET
Ouvert à tous, débutants, comme pratiquants

Lundi : De 19h à 20h30 :
Tous Niveaux
Mercredi : de 9h à 10h15 :
Yoga sur chaise



SPORT SANTÉ RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Activité assurée par Nathan LEBERT :
Coach Sportif, adaptée à chacun pour
améliorer la condition physique
(certificat médical obligatoire)
• Circuit Training : Lundi de 12h15 à 13h
• FitBall : Jeudi de 12h15 à 13h

CLUB SÉNIORS

- Jeux de société / Belote : Mardi et Jeudi de 13h30 à 16h45
- Gym douce : Mardi de 10h30 à 11h30 et Jeudi de 14h à 15h (certificat médical obligatoire)
- Ateliers mémoire : Lundi de 13h30 à 15h30
- Yoga sur chaise : Mercredi : De 9h à 10h15
- Conférence « Cap bien-être » Prévention santé Seniors : Vendredi 11 Septembre de 9h30/11h15
- Ateliers « Cap bien-être » : Sept. / Oct.
- Conférence Seniors au volant et Mobilité : Mercredi 07 Octobre de 9h à 12h

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

- Théâtre : Mardi à partir de 20h
- Danses collectives : Mardi et Jeudi de 13h45 à 15h30
- Peinture sur porcelaine : Mardi de 13h30 à 17h
- Meschwork - Tricot : Lundi de 13h30 à 16h45
- Patchwork - Broderie : Vendredi 13h30 à 16h45
- Atelier couture : Jeudi de 18h30 à 21h30
- Yoga « Tous Niveaux » : Lundi De 19h à 20h30
- Renforcement Musculaire : Circuit Training : Lundi de 12h15 à 13h / FitBall : Jeudi de 12h15 à 13h

NUMÉRIQUE

Ateliers collectifs au Centre Social et Culturel d'Arpajon-sur-Cère, tous les mardis matin !

- Pour les débutant(e)s de 9h à 10h30
- Pour les initié(e)s de 10h30 à 12h

Mise en place de rdv individuels dans chaque commune !

Contact : 04 71 64 55 33
numerique@centresocial-arpajon.com

NOUVEAU DANS
VOS COMMUNES

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

P'tit coup de pouce pour les devoirs.

Accueil 1 à 3 fois / semaine en fonction des besoins.
En partenariat avec le groupe scolaire d'Arpajon.
(Reprise le 5 octobre).



LES ACCUEILS DE LOISIRS

En période scolaire

- Les mercredis loisirs 3-12 ans (Inscriptions avant mardi 18h)

Des loisirs diversifiés pour répondre aux besoins des familles - restauration possible.
Accueil de 13h30 à 14h15 et départ échelonné des enfants de 17h jusqu'à 18h30.
Inscriptions au secrétariat avant le mardi 18h.

- À la suite de la journée scolaire, ouverture de L'ALAE de 15h45 à 18h30 (départ échelonné à partir de 16h15). Espace d'animation éducative avec une multitude de propositions : Animations culturelles, sportives, scientifiques ... mais aussi des « espaces cartables ».
- Un programme de petites vacances à petites vacances sera disponible au secrétariat.

En période de vacances scolaires

(S'inscrire au secrétariat ou sur l'espace famille)

Durant les vacances scolaires, l'équipe du Centre Social accueille les enfants du lundi au vendredi avec ou sans repas, au choix des familles. Un programme est élaboré pour chaque période avec une multitude d'animations thématiques. À la journée ou ½ journée mais aussi des voyages découvertes et des mini-séjours. Inscriptions avant 12h le vendredi précédent la semaine.



LE GRENIER



LES MERCREDIS DU GRENIER

Ouvert en période scolaire aux jeunes de plus de 11 ans. C'est un lieu d'animation, d'information, d'échange et de détente. L'objectif est d'offrir aux adolescents un espace de rencontres conforme à leurs attentes. À partir de 13h30.

LES VACANCES DU GRENIER

Durant les vacances scolaires, animations sportives, culturelles, scientifiques, séjours thématiques, voyages découvertes.

PROJETS D'ENGAGEMENT JEUNES

Mobilité Européenne, échanges européens...

COUP D'POUCE À LA SCOLARITÉ (Reprise le 5 octobre)

Action à vocation éducative favorisant la réussite scolaire des jeunes. En fonction des besoins, accueil 1 à 3 fois / semaine en partenariat avec le collège de la Ponétie et les lycées.